

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination**Oct/Nov - 2023 (OLD COURSE)****NUTRITION FOR THE FAMILY(CORE)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	શાળાવય પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ વર્ણવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતા પરિવર્તનો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૨	તરુણાવસ્થાની પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	પુખ્તવયની વ્યક્તિ માટે આહાર આયોજન વિશે લખો.	
પ્રશ્ન-૩	સમજાવો: આહાર જુથ.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક ફેરફાર વિશે લખો.	
પ્રશ્ન-૪	ખાદ્ય વિનિમય લિસ્ટ વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન પોષકત્વોની જરૂરિયાત વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	1) પેકડ લંચ.	
	2) સગર્ભા સ્ત્રી માટે આહાર આયોજન.	
	3) વિનીંગ.	
	4) આહાર આયોજનના સિદ્ધાંતો.	

ENGLISH VERSION

Que-1	State the nutritional problems of pre-school children.	(10)
	OR	
Que-1	State the changes that take place during old age.	
Que-2	Explain adolescent nutritional problems.	(10)
	OR	
Que-2	Write about diet planning for an adult.	
Que-3	Explain: Food groups.	(10)
	OR	
Que-3	Write about the physical changes that occur during pregnancy.	
Que-4	Write about food exchange list.	(10)
	OR	
Que-4	Explain the need of nutrients during old age.	
Que-5	Write short note (Any two)	(10)
	1) Packed lunch.	
	2) Diet planning for a pregnant woman.	
	3) Weaning.	
	4) Principles of Diet planning.	
